

LUGAR	ALTITUD	Tiempo primero	Tiempo último	Parcial			Acumulado		
				Km	Ascenso	Descenso	Km	Ascenso	Descenso
Po. Españoles (Navacerrada)	1175	23:30	23:30	0	0	0	0	0	0
Glorieta de la Piedra	1220			0,8	45		1	45	0
La Barranca	1380			3,0	172	-12	3,8	217	-12
Collado Piornal	2074			4,1	694	0	7,9	911	-12
Maliciosa	2227	0:35	1:40	1,0	153	0	8,9	1064	-12
Collado Vacas	1888			1,3	0	-339	10,2	1064	-351
Desvío Collado Porras	1600			2,4	0	-288	12,6	1064	-639
Canto Cochino	1025	1:25	3:30	5,3	0	-575	17,9	1064	-1214
Cdo. Pedriza	1331			2,1	320	-14	20,0	1384	-1228
El Berrueco	985			4,9	130	-476	24,9	1514	-1704
H. de San Blas	1142	2:35	5:35	3,0	157	0	27,9	1671	-1704
Ruinas caseta forestal	1290			4,2	198	-50	32,1	1869	-1754
Desvio sendero local SLOs	1505			5,8	215	0	37,9	2084	-1754
Pto. Morcuera	1777	4:00	8:30	2,5	272	0	40,4	2356	-1754
El Gollete	1528			5,0	45	-294	45,4	2401	-2048
Majada Grande	1356			3,0	0	-172	48,4	2401	-2220
Los Batanes	1160			5,0	10	-206	53,4	2366	-2426
Rascafría (polideportivo)	1170	5:35	11:15	2,6	40	-30	56,0	2406	-2456
Pto. Reventón	2039	6:45	13:15	9,5	869	0	65,5	3275	-2456
La Granja de San Ildefonso	1170	7:30	14:45	7,7		-869	73,2	3275	-3325
Raso del Pino	1750	8:35	16:30	5,4	580	0	78,6	3855	-3325
Pto. Los Neveros	2096			2,6	346	0	81,2	4201	-3325
Risco de los Pajaros	2258			1,3	162	0	82,4	4363	-3325
Peñalara	2428	9:15	18:00	1,3	190	-20	83,7	4553	-3345
Hermana Menor	2264			1,9	21	-185	85,5	4574	-3530
Puerto de Cotos	1825	9:45	19:30	3,5	0	-439	89,0	4574	-3969
Guarramillas	2262	10:30	21:00	5,2	497	-60	94,2	5071	-4029
Emburriadero	1962			2,1	0	-300	96,3	5071	-4329
La Barranca	1380	10:55	22:30	4,2	0	-582	100,5	5071	-4911
Po. Españoles (Navacerrada)	1175	11:10	23:59	3,8	12	-217	104,3	5083	-5128