

TRAIL PEÑALARA 60 K

LUGAR	ALTITUD	Tiempo primero	Tiempo último	Parcial			Acumulado		
				Distancia Km	Ascenso	Descenso	Distancia Km	Ascenso	Descenso
Miraflores de la Sierra	1147	7:30	7:30	0,0	0	0	0	0	0
La Morcuera	1777	8:30	9:00	7,1	670	-40	7,1	670	-40
Las Presillas	1160			13,0	60	-677	20,1	730	-717
Rascafría	1170	9:30	11:30	2,6	20	-10	22,7	750	-727
Pto. Reventón	2039	10:30	13:30	9,5	869	0	32,2	1619	-727
Alto de Poyales	2075			2,5	136	-100	34,7	1755	-827
Pto. Los Neveros	2096			2,4	124	-100	37,1	1879	-927
Risco de los Pajaros	2258			1,3	162	0	38,4	2041	-927
Peñalara	2428	11:30	16:00	1,3	190	-20	39,7	2231	-947
Hermana Menor	2264			2,0	21	-185	41,7	2252	-1132
Puerto de Cotos	1825	12:00	17:15	3,5	0	-439	45,2	2252	-1571
Guarramillas	2262	12:45	18:45	5,2	497	-60	50,4	2749	-1631
Emburriadero	1962			2,1	0	-300	52,5	2749	-1931
La Barranca	1380	13:00	19:55	4,2	0	-582	56,7	2749	-2513
Po. Españoles (Navacerrada)	1175	13:20	20:30	4,8	12	-217	61,5	2761	-2730