XVI EDICIÓN · 2026



GRAN TRAIL

PEÑALARA

GUÍA DEL CORREDOR

FECHAS
9 • 10 • 11 OCT 2026

SEDE
Sierra de Guadarrama

ORGANIZA
R.S.E.A. Peñalara

GTP 104K · GTP RELEVOS · TP60 · CNN 11K

FUGA | KAILAS

EXPLORA EL SENDERO



SERIE FUGA

Forjada por la élite mundial. Probada en los senderos más exigentes del planeta.

Envío gratuito disponible • Múltiples opciones de pago

Suscríbete a nuestra newsletter.

www.kailasfuga.com

02

CONTENIDO

ÍNDICE

03 Presentación

04 Programa · Miércoles y Jueves

05 Programa · Viernes 9

06 Programa · Sábado 10 y Domingo 11

07 Recogida de dorsales

08 Cómo llegar

09 Localizaciones · Mapa general

10 Localizaciones · Polideportivo, salida y meta

11 Localizaciones · Salida TP60

12 GTP · Portada

13 GTP · Ficha técnica

14 GTP · Planificación

15 GTP · Material obligatorio

16 GTP · Autobuses y mochilas

17 GTP por relevos

18 TP60 · Portada

19 TP60 · Ficha técnica

20 TP60 · Planificación

21 TP60 · Material obligatorio

22 TP60 · Autobuses y mochilas

23 CNN · Portada

24 CNN · Ficha técnica y avituallamientos

25 Perfiles altimétricos

28 Protección del medio ambiente

30 Seguimiento de carreras

31 Patrocinadores y contacto

03

BIENVENIDA

PRESENTACIÓN

BIENVENIDOS AL XVI GRAN TRAIL DE PEÑALARA. PREPARAOS PARA UN EMOCIONANTE DESAFÍO EN UN ENTORNO NATURAL IMPRESIONANTE.

La Real Sociedad Española de Alpinismo Peñalara (RSEA Peñalara) organiza el XVI Gran Trail de Peñalara, prueba de resistencia en montaña que se celebrará en la Sierra de Guadarrama los días **9, 10 y 11 de octubre de 2026**. Un año más nos complace encontrarnos con vosotros en este bonito desafío deportivo y montañero que nos permite conocer el entorno privilegiado de nuestra sierra.

La modalidad **GTP**, con salida y meta en la localidad de Navacerrada el **viernes 9 de octubre**, se celebrará sobre una distancia de 104 kilómetros y 5.100 metros de desnivel positivo. Se establece un tiempo máximo de 24 horas y 30 minutos para completarla.

La modalidad **TP60** se celebrará el **domingo 11 de octubre** entre las localidades de Miraflores de la Sierra y Navacerrada. El recorrido a completar es de 61 kilómetros y 2.700 metros de desnivel positivo.

Mientras, el **Cross Nocturno Navacerrada (CNN)** será la primera de las pruebas en celebrarse. Lo hará como es habitual el **viernes 9 de octubre a las 20:00 horas** con una distancia de 11 kilómetros y un recorrido que circunda el embalse de Navacerrada.

Esperamos que todos los asistentes disfrutéis del evento y consigáis vuestro propósito deportivo. ¡Mucha suerte!

104	61	11	3
KM · GTP	KM · TP60	KM · CNN	DÍAS



PROGRAMA 2026

04 MIÉRCOLES 7 Y JUEVES 8

MIÉRCOLES 7 DE OCTUBRE

11:00–14:00 / 16:00–20:00	Entrega de dorsales GTP / TP60 / CNN en la sede de la RSEA Peñalara (Madrid, C/ Aduana 17 Bajo · Metro Gran Vía o Sol)
19:00	Charla técnica online GTP (Instagram, YouTube)
19:30	Charla técnica online TP60 (Instagram, YouTube)

JUEVES 8 DE OCTUBRE

11:00–14:00 / 16:00–20:00	Entrega de dorsales GTP / TP60 / CNN en la sede de la RSEA Peñalara (Madrid, C/ Aduana 17 Bajo)



PROGRAMA 2026

05 VIERNES 9 DE OCTUBRE

11:30–22:30	Entrega de dorsales GTP y TP60 (Polideportivo, Navacerrada)
11:30–19:30	Entrega de dorsales Cross Nocturno (Polideportivo, Navacerrada)
17:00–22:30	Entrega de mochilas para Rascafría (solo GTP) y entrega de ropero (Polideportivo, Navacerrada). La retirada de mochilas y ropero se realiza en la Casa de la Cultura
19:45	Control de salida Cross Nocturno de Navacerrada
20:00	Salida Cross Nocturno (Navacerrada)
20:45	Llegada del primer corredor Cross Nocturno
22:00	Entrega de trofeos Cross Nocturno
22:45–23:20	Control de salida y material GTP
23:30	Salida GTP (Navacerrada)



PROGRAMA 2026

06 SÁBADO 10 Y DOMINGO 11

SÁBADO 10 DE OCTUBRE

11:00–21:00	Recogida de dorsales TP60 (Casa de la Cultura, Navacerrada)
11:30	Llegada prevista del primer corredor GTP a meta
19:30	Entrega de trofeos GTP
23:59	Cierre del control de meta GTP

DOMINGO 11 DE OCTUBRE

06:00	Autobuses lanzadera Navacerrada – Miraflores (desde Plaza de Toros de Navacerrada)
06:45–07:25	Control de salida y material TP60 (Calle Norte, Miraflores de la Sierra)
07:30	Salida TP60 (Miraflores de la Sierra)
10:00	GTP Kids
12:35	Llegada del primer corredor TP60
19:30	Entrega de trofeos TP60
20:30	Cierre del control de meta TP60



CHUBB®



Excelencia en todo lo que hacemos.

En Chubb, ofrecemos excelencia en todo lo que hacemos, estando allí cuando más nos necesitas.

Brindamos un servicio excepcional a nuestros clientes y socios comerciales: es lo que somos.

Allí cuando más nos necesitas.

Descubre más →

www.chubb.com/es-es/

07

ANTES DE CORRER

RECOGIDA DE DORSALES

La entrega del dorsal se realizará de manera exclusiva al **TITULAR DE LA INSCRIPCIÓN DEBIDAMENTE IDENTIFICADO**, presentando el original del DNI, carnet de conducir o pasaporte. **NO SE ADMITIRÁN EN NINGÚN CASO** autorizaciones a terceras personas para su recogida.

Aquellos federados FMM que quieran optar a la clasificación del Campeonato de Madrid Ultra deberán presentar la tarjeta federativa al retirar el dorsal.

Los participantes que no hayan contratado el seguro de accidentes de la organización deberán presentar un **justificante del seguro de accidentes** o una **licencia federativa válida para competir en España durante 2026** en carreras por montaña o trail running.

Además, durante la entrega del dorsal se colocará a los participantes una pulsera que es **OBLIGATORIO** llevar en la muñeca hasta finalizar el evento.

TODAS LAS PRUEBAS

Sede RSEA Peñalara · C/ Aduana 17, Madrid

Miércoles 7 y jueves 8 · 11:00–14:00 y 16:00–20:00

CROSS NOCTURNO

Polideportivo Municipal de Navacerrada

Viernes 9 · 11:30–19:30

TP60 Y GTP

Polideportivo Municipal de Navacerrada

Viernes 9 · 11:30–22:30

TP60

Casa de la Cultura de Navacerrada

Sábado 10 · 11:00–21:00



LOGÍSTICA

08 CÓMO LLEGAR

NAVACERRADA

COCHE	Desde Madrid por la carretera de La Coruña (A-6) y desviándose a la M-601 en Collado Villalba (salida 39 desde A-6), en dirección al Puerto de Navacerrada.
TREN	Línea 8 de Cercanías Renfe hasta Villalba o Cercedilla, y desde ahí autobús 691.
AUTOBÚS	Línea 691 desde el intercambiador de Moncloa.

MIRAFLORES DE LA SIERRA

COCHE	Desde Madrid por la carretera M-607 hasta la salida 35 y después por la M-611 hasta el pueblo.
TREN	Línea C-4 de Cercanías Renfe hasta Tres Cantos y ahí autobús 725 hasta Miraflores.
AUTOBÚS	Línea 725 desde el intercambiador de Plaza de Castilla.



09

NAVACERRADA

MAPA GENERAL



CLIC AQUÍ PARA IR A LA SALIDA Y META GTP · CNN

10

NAVACERRADA

POLIDEPORTIVO • SALIDA Y META GTP Y CNN



CLIC AQUÍ · POLIDEPORTIVO DE NAVACERRADA

Dorsales, ropero y mochilas

CLIC AQUÍ · CASA DE LA CULTURA

Retirada de mochilas y ropero

CLIC AQUÍ · SALIDA Y META GTP Y CNN

Paseo de los Españoles, Navacerrada (Madrid)

11

MIRAFLORES DE LA SIERRA

SALIDA TP60



CLIC AQUÍ PARA IR A LA SALIDA TP60 · DOMINGO 11, 07:30 H

PRUEBA REINA · ULTRA TRAIL



GRAN TRAIL PEÑALARA

GTP

DISTANCIA	DESNIVEL	SALIDA
104 KM	5.100 D+	VIE 23:30

GTP 104K

13 FICHA TÉCNICA

DISTANCIA	**104 KM**
DESNIVEL POSITIVO	**5.100 M+**
DESNIVEL NEGATIVO	**5.100 M–**
FECHA DE SALIDA	**VIERNES 9 · 23:30 H**
SALIDA	**NAVACERRADA**
META	**NAVACERRADA**
TIEMPO MÁXIMO	**24 H 30 MIN**
RÉCORD HOMBRES	**11:42 · JESÚS GIL**
RÉCORD MUJERES	**13:42 · CRIS SANTURINO**

54%
SENDEROS

42%
PISTAS FORESTALES

4%
ASFALTO

Os recordamos que por reglamento es **OBLIGATORIO** llevar el track GPX cargado en el reloj GPS o en el smartphone. Mapa, track y rutómetro disponibles en **grantrailgtp.com**.



GTP 104K

14 PLANIFICACIÓN

SÁBADO 10 DE OCTUBRE DE 2026

HORAS DE CORTE

KM	PUNTO DE CONTROL	CIERRE
18	Canto Cochino	**3:30 h**
40	La Morcuera	**8:30 h**
56	Rascafría	**11:30 h**
73	La Granja	**14:45 h**
89	Puerto de Cotos	**19:30 h**
104	Meta GTP · Navacerrada	**24:00 h**

PUNTOS DE CONTROL

01	Navacerrada (salida)
02	Cima de La Maliciosa
03	Canto Cochino
04	Hoya de San Blas
05	Puerto de La Morcuera
06	Rascafría
07	Puerto del Reventón
08	La Granja
09	Cima de Peñalara
10	Puerto de Cotos
11	Alto de Guarramillas
12	La Barranca
13	Navacerrada (meta)

AVITUALLAMIENTOS

KM 18	Canto Cochino
KM 28	Hoya de San Blas
KM 40	La Morcuera
KM 56	Rascafría
KM 65	Puerto del Reventón
KM 73	La Granja
KM 79	Raso del Pino
KM 89	Puerto de Cotos
KM 94	Las Guarramillas
KM 104	Navacerrada (meta)

No se facilitarán vasos en los avituallamientos. Cada corredor deberá marcar su número de dorsal con rotulador indeleble en los envoltorios de barritas, geles, bolsas de comida, etc. También en los que se depositen en la bolsa que se transporta a Rascafría.

GTP 104K

15 MATERIAL OBLIGATORIO

MANTA TÉRMICA
De supervivencia (mínimo 1,2 × 2,1 m)

SILBATO
Para emergencias

SISTEMA DE HIDRATACIÓN
Mínimo 1 L

VASO REUTILIZABLE
Máximo 33 cl

RESERVA ALIMENTARIA
Obligatoria

2 LINTERNAS FRONTALES
Con pilas o batería de repuesto

LUZ ROJA
De posición trasera

MÓVIL
Encendido, cargado y con el teléfono de emergencia grabado

CAMISETA TÉRMICA
Manga larga o manga corta con manguitos

PANTALONES LARGOS
Con membrana impermeable, columna de agua mín. 10.000 mm

CHAQUETA CON CAPUCHA
Membrana impermeable y transpirable, mín. 10.000 mm

GUANTES
Protección frente al frío

TRACK DEL RECORRIDO
Grabado en el reloj GPS o en el móvil

ZAPATILLAS DE TRAIL
Con buen agarre, suela con dibujo y bien sujeta

MOCHILA O RIÑONERA
Con capacidad suficiente para portar todo el material

MATERIAL EN CASO DE METEOROLOGÍA ADVERSA

Guantes o cubreguantes impermeables	Segunda capa térmica adicional de manga larga (peso mín. 150 g, algodón excluido)	Gorro o braga de cuello para proteger la cabeza del frío

En caso de meteorología adversa, la Organización podrá exigir el material adicional indicado arriba. El material será revisado en el control de salida y de forma aleatoria durante el recorrido.

KGM

KOREA GENUINELY MADE

Si hay un camino, hay un TORRES

Desde **24.700€***



TORRES EVX

- **100%** eléctrico
- Autonomía: hasta **664 km**
- Carga (20-80%): **30 minutos**
- Batería: **1.000.000 km** garantía

TORRES HYBRID

- Autonomía: hasta **1.350 km**
- Consumo fase 2 WLTP: **3,7 litros**
- Conducción **94%** eléctrica en ciudad
- Maletero: hasta **839 litros**

HASTA **7** AÑOS GARANTÍA o **150.000** km

HASTA **10** AÑOS GARANTÍA BATERÍA o **1.000.000** km

www.**kgm**.com.es | NOMBRE DEL CONCESIONARIO. Calle, 00. Localidad. Tel. XXX XXX XXX

Consumo entre 0 y 9,1 l/100 km. Emisiones CO_2 WLTP entre 0 y 206 g/km. *Financiación de KGM Torres G15 Trend válido en Península y Baleares, incluye transporte, impuestos y descuentos (comercial, de financiación y de fidelización). **Precio al contado 34.000€. Precio financiando 24.700€. Entrada 7.077,57€. Plazo 48 meses, 1 cuota de 163,14€, 46 cuotas de 173€ y 1 cuota de 15.045€ (máximo 40.000 km). Tipo Deudor 8,49%. T.A.E. 10,26% (la T.A.E., así como la primera cuota, podrá variar ligeramente en función del día de la firma del contrato y de la fecha de pago de las cuotas). Comisión de Apertura (3,95%) 696,09€ al contado. Intereses 5.543,71€. Importe Total del Crédito 17.622,43€. Coste Total del Crédito 6.239,80€. Importe Total Adeudado 23.862,23€. Precio Total a Plazos 30.939,80€, siendo el día de contratación 09/09/26 y primer pago el 02/10/26. Oferta válida hasta el 30/09/26.** Sistema de amortización Francés. Financiación ofrecida, sujeta a estudio y aprobación por parte de Open Bank, S.A. Impuesto de matriculación calculado al tipo general según tramos impositivos del 0% - 4,75% - 9,75% - 14,75% en función de las emisiones de CO_2. Estos tramos impositivos pueden variar según CC.AA.

GTP 104K

16 AUTOBUSES Y MOCHILAS

RETIRADAS

Existirá un **SERVICIO DE AUTOBUSES** para el retorno a meta de los corredores que decidan retirarse, solo y exclusivamente desde los siguientes puntos:

CANTO COCHINO	PTO. DE LA MORCUERA	RASCAFRÍA	LA GRANJA	PUERTO DE COTOS

> Los corredores que decidan abandonar en otros lugares deberán llegar a los puntos establecidos siguiendo el itinerario. Solo en caso de accidente o enfermedad la Organización dispondrá de los medios para la evacuación.

TRANSPORTE DE MOCHILAS

Existirá un **SERVICIO DE TRANSPORTE DE MOCHILAS** con material o ropa de recambio para los participantes del GTP.

> Las mochilas se podrán entregar el **viernes 9 de octubre**, hasta 30 minutos antes de la salida, en el Polideportivo de Navacerrada, con un volumen máximo de **25 litros**.

> Desde allí, la Organización las trasladará hasta el avituallamiento de Rascafría y las pondrá a disposición de los corredores. Una vez utilizadas, se trasladarán nuevamente a meta (Casa de la Cultura de Navacerrada).



17

MODALIDAD POR EQUIPOS

GTP POR RELEVOS

RELEVO 1

DISTANCIA	DESNIVEL
56 KM	**2.400 D+**

- Navacerrada (salida)
- La Barranca
- Collado del Piornal
- La Maliciosa
- Canto Cochino
- Collado de La Pedriza
- Hoya de San Blas
- Puerto de La Morcuera
- Rascafría

RELEVO 2

DISTANCIA	DESNIVEL
48 KM	**2.700 D+**

- Rascafría
- Puerto del Reventón
- La Granja
- Peñalara
- Puerto de Cotos
- Guarramillas
- La Barranca
- Navacerrada (meta)

Se aplican los **mismos tiempos de corte** que en el GTP. Ambos corredores deben hacer juntos el tramo desde la Glorieta de Piedra de Navacerrada hasta la línea de meta.





TRAIL PEÑALARA

TP60

DISTANCIA	DESNIVEL	SALIDA
61 KM	2.700 D+	DOM 7:30

19

TP60

FICHA TÉCNICA

DISTANCIA	61 KM
DESNIVEL POSITIVO	2.700 M+
DESNIVEL NEGATIVO	2.700 M–
FECHA DE SALIDA	DOMINGO 11 · 7:30 H
SALIDA	MIRAFLORES DE LA SIERRA
META	NAVACERRADA
TIEMPO MÁXIMO	13 HORAS
RÉCORD HOMBRES	5:05 · PABLO VILLA
RÉCORD MUJERES	6:27 · GEMA ARENAS

45%
SENDEROS

47%
PISTAS FORESTALES

8%
ASFALTO

Os recordamos que por reglamento es **OBLIGATORIO** llevar el track GPX cargado en el reloj GPS o en el smartphone. Mapa, track y rutómetro disponibles en **grantrailgtp.com**.



20

TP60

PLANIFICACIÓN

DOMINGO 11 DE OCTUBRE DE 2026

HORAS DE CORTE

KM	PUNTO DE CONTROL	CIERRE
7	La Morcuera	**9:00 h**
22	Rascafría	**11:30 h**
44	Puerto de Cotos	**17:15 h**
61	Meta · Navacerrada	**20:30 h**

PUNTOS DE CONTROL

01	Miraflores (salida)
02	La Morcuera
03	Rascafría
04	Puerto del Reventón
05	Cima de Peñalara
06	Puerto de Cotos
07	Alto de Guarramillas
08	La Barranca
09	Navacerrada (meta)

AVITUALLAMIENTOS

KM 7	La Morcuera
KM 22	Rascafría
KM 31	Puerto del Reventón
KM 44	Puerto de Cotos
KM 50	Alto de Guarramillas
KM 61	Navacerrada (meta)

No se facilitarán vasos en los avituallamientos. Cada corredor deberá marcar su número de dorsal con rotulador indeleble en los envoltorios de barritas, geles, bolsas de comida, etc.

21

TP60

MATERIAL OBLIGATORIO

MANTA TÉRMICA
De supervivencia (mínimo 1,2 × 2,1 m)

SILBATO
Para emergencias

SISTEMA DE HIDRATACIÓN
Mínimo 1 L

VASO REUTILIZABLE
Máximo 33 cl

RESERVA ALIMENTARIA
Obligatoria

1 LINTERNA FRONTAL
Con pilas o batería de repuesto

MÓVIL
Encendido, cargado y con el teléfono de emergencia grabado

CAMISETA TÉRMICA
Manga larga o manga corta con manguitos

PANTALONES LARGOS
Con membrana impermeable, columna de agua mín. 10.000 mm

CHAQUETA CON CAPUCHA
Membrana impermeable y transpirable, mín. 10.000 mm

GUANTES
Protección frente al frío

TRACK DEL RECORRIDO
Grabado en el reloj GPS o en el móvil

ZAPATILLAS DE TRAIL
Con buen agarre, suela con dibujo y bien sujeta

MOCHILA O RIÑONERA
Con capacidad suficiente para portar todo el material

MATERIAL EN CASO DE METEOROLOGÍA ADVERSA

Guantes o cubreguantes impermeables	Segunda capa térmica adicional de manga larga (peso mín. 150 g, algodón excluido)	Gorro o braga de cuello para proteger la cabeza del frío

En caso de meteorología adversa, la Organización podrá exigir el material adicional indicado arriba. El material será revisado en el control de salida y de forma aleatoria durante el recorrido.

22

TP60

AUTOBUSES Y MOCHILAS

TRANSPORTE A SALIDA

Existirá un **SERVICIO DE AUTOBUSES LANZADERA** desde Navacerrada hasta la salida en Miraflores de la Sierra, con salida a las **06:00 h del domingo 11 de octubre** desde la Plaza de Toros de Navacerrada. Este servicio podrá utilizarse exclusivamente **BAJO RESERVA PREVIA**.

RETIRADAS

Existirá un **SERVICIO DE AUTOBUSES** para el retorno a meta de los corredores que decidan retirarse, solo y exclusivamente desde los siguientes puntos:

PUERTO DE LA MORCUERA	**RASCAFRÍA**	**PUERTO DE COTOS**

> Los corredores que decidan abandonar en otros lugares deberán llegar a los puntos establecidos siguiendo el itinerario. Solo en caso de accidente o enfermedad la Organización dispondrá de los medios para la evacuación.

TRANSPORTE DE MOCHILAS

En la modalidad TP60 **no habrá servicio de ropero** en Miraflores de la Sierra.



CARRERA NOCTURNA POPULAR



CROSS NOCTURNO NAVACERRADA

CNN

DISTANCIA	DESNIVEL	SALIDA
11 KM	400 D+	VIE 20:00

24

CNN 11K

FICHA TÉCNICA

DISTANCIA	11 KM
DESNIVEL POSITIVO	400 M+
DESNIVEL NEGATIVO	400 M–
FECHA DE SALIDA	VIERNES 9 · 20:00 H
SALIDA	NAVACERRADA
META	NAVACERRADA
TIEMPO MÁXIMO	1 H 45 MIN
RÉCORD HOMBRES	43:41 · FABIÁN VENERO
RÉCORD MUJERES	50:21 · CRISTINA TRUJILLO

AVITUALLAMIENTOS

KM 6
Dehesa La Golondrina

KM 11
Navacerrada (meta)

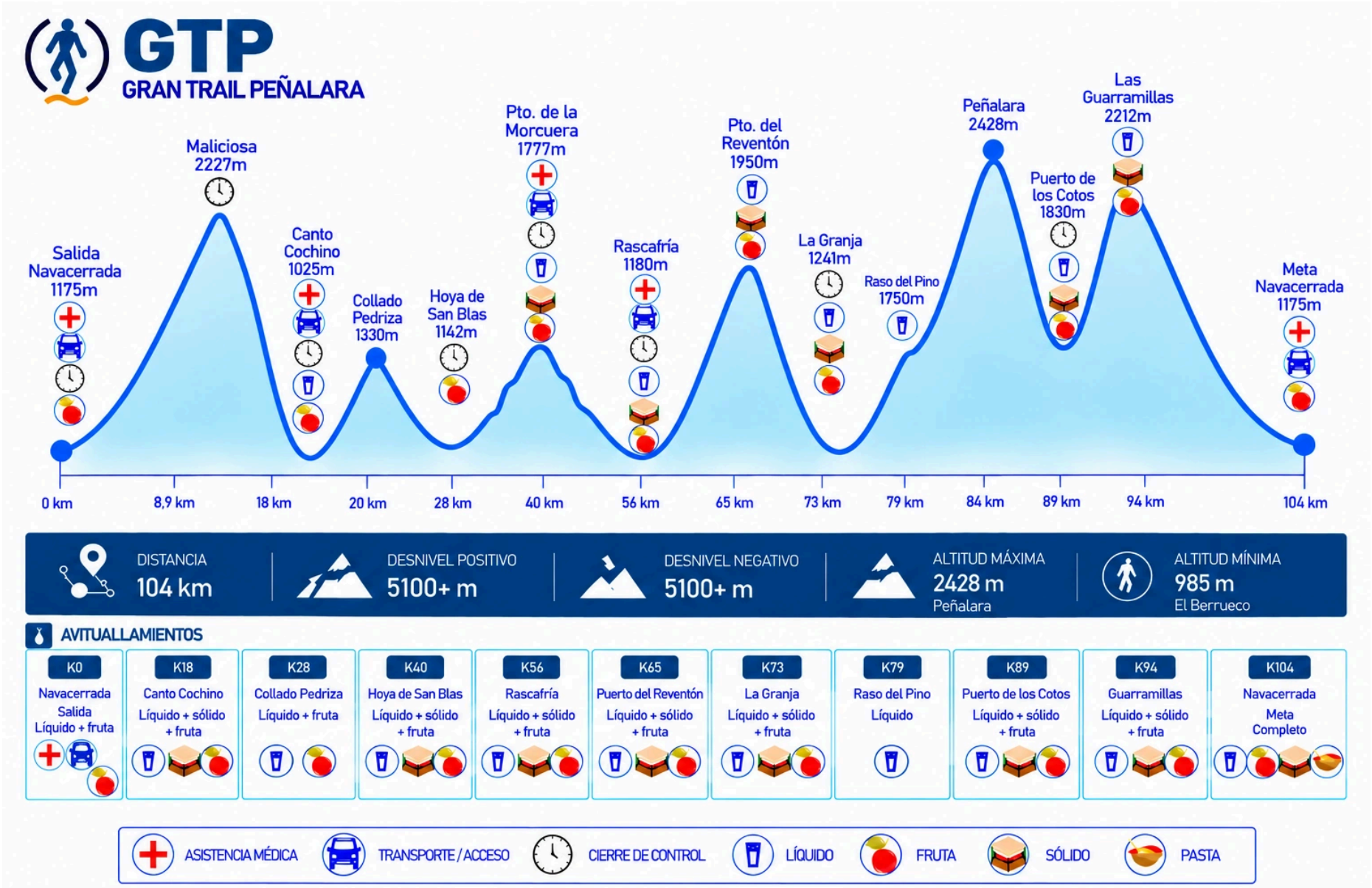
No se facilitarán vasos en los avituallamientos. Recorrido que circunda el embalse de Navacerrada; es obligatorio el uso de frontal durante toda la prueba. Mapa y track disponibles en **grantrailgtp.com**.




keepgoing.
De deportistas
para deportistas
El deportista mas exigente
nuestra fuente de inspiración
30% DTO
en keepgoing.es
Código:
GTP2026
Promoción válida hasta el 26/10/2026 introduciendo el código mencionado en pedidos superiores a 60€ en Península y Baleares; no acumulable a otras promociones vigentes.

GTP 104K

104 KM · +5.100 M · ULTRA TRAIL



TP60

61 KM · +2.700 M · TRAIL LARGO



CNN 11K

11 KM · +400 M · NOCTURNO

CNN



CORTES HORARIOS

21:45 h
Meta

DISTANCIA	DESNIVEL POSITIVO	DESNIVEL NEGATIVO	ALTITUD MÁXIMA	ALTITUD MÍNIMA
11 km	400+ m	400+ m	1339 m	1137 m

AVITUALLAMIENTOS

Dehesa La Golondrina				Meta
km 6	-	-	-	Completo
Líquido	-	-	-	

ASISTENCIA MÉDICA · TRANSPORTE / ACCESO · CIERRE DE CONTROL · LÍQUIDO · FRUTA

28

COMPROMISO

MEDIO AMBIENTE

Los recorridos de las pruebas **GTP** y **TP60** transcurren por lugares de alto valor ambiental, espacios que cuentan con la máxima figura de protección como es un **Parque Nacional**. Por tanto, es fundamental que el corredor respete de manera escrupulosa la **NORMATIVA** de la prueba:

- Respetar en todo momento la normativa del espacio natural y seguir el recorrido señalizado por la organización sin salirse del sendero ni adoptar atajos.
- Depositar los residuos generados en los contenedores de recogida selectiva dispuestos al efecto.
- Evitar molestar a la fauna con emisiones sonoras o lumínicas no permitidas: cencerros, megáfonos, etc.
- Seguir el recorrido de forma que no se afecte a los cursos y remansos de agua, evitando especialmente acercarse a las lagunas de alta montaña o humedales. En el caso de vadeos de arroyos, realizarlos sin pisar en las zonas húmedas, utilizando los puentes si existieran o piedras dispuestas a tal efecto.
- No ensuciar fuentes y torrentes con desechos orgánicos. Las heces deben quedar bien tapadas, alejándose al menos 50 metros de senderos y áreas de agua. Utilizar la menor cantidad de papel higiénico y no abandonarlo: es obligatorio llevárselo y depositarlo en los contenedores habilitados.



29

NORMATIVA DEL PARQUE NACIONAL

QUEDA PROHIBIDO

01 Arrojar, depositar o enterrar basuras, escombros, residuos de cualquier origen y naturaleza o restos de comida fuera de las zonas habilitadas para este fin.

02 La recolección de material vegetal de ningún tipo y de ninguna especie.

03 Causar molestias a la fauna.

04 Realizar señales o inscripciones en piedras, árboles o cualquier elemento natural o histórico-cultural, o cualquier infraestructura del monte.

05 El empleo de fuego o de cualquier material susceptible de provocarlo.

06 Sobrevolar con drones para grabar la carrera.

El incumplimiento de esta normativa puede suponer la **descalificación inmediata** del corredor, además de las sanciones administrativas que correspondan por parte del Parque Nacional.



PÚBLICO Y ACOMPAÑANTES

30 SEGUIMIENTO DE CARRERAS

Quienes hagan el seguimiento de los corredores en puntos accesibles en automóvil han de aparcar en las zonas de aparcamiento permitido, cuidando de no bloquear el paso a otros vehículos o a participantes.

En algunos puntos las plazas son limitadas y es posible que ya estén completas al llegar. Especialmente en el **Puerto de Cotos**, cuyo parking se completa a primera hora de la mañana, por lo que es recomendable acceder en autobús lanzadera.

A la zona de avituallamiento, tanto en el recorrido como en meta, **solo pueden acceder corredoras y corredores**.

ASISTENCIA EXTERNA PERMITIDA (1–2 PERSONAS)

CANTO COCHINO	PTO. DE LA MORCUERA	RASCAFRÍA	LA GRANJA	PUERTO DE COTOS
GTP	GTP	GTP · TP60	GTP	GTP · TP60

NORMAS PARA EL PÚBLICO

- No pisar fuera de sendas y caminos
- No arrojar desperdicios ni depositar desechos biológicos
- Evitar molestar a la fauna con emisiones sonoras o lumínicas
- Evitar acercarse a humedales o lagunas de alta montaña
- Evitar llevar perros sueltos
- Evitar bloquear el paso a otros usuarios de sendas y caminos



31

GRACIAS

ORGANIZA Y COLABORA

PATROCINADOR PRINCIPAL

Kailas Fuga

PATROCINADORES OFICIALES

Chubb

Ayuntamiento de Navacerrada

Federación Madrileña de Montañismo

COLABORADORES

Coca-Cola

Recovery Sport

KGM

Tecnitrán

INSTITUCIONES COLABORADORAS

Parque Nacional Sierra de Guadarrama

Comunidad de Madrid

Junta de Castilla y León

Ayuntamiento Miraflores de la Sierra

Ayuntamiento Rascafría

Ayuntamiento del Real Sitio de San Ildefonso

Protección Civil Moralzarzal

Protección Civil Villalba

Guardia Civil de Montaña GREIM

Bomberos Comunidad de Madrid GERA

Agentes Forestales Comunidad de Madrid

TODA LA INFORMACIÓN

grantrailgtp.com

info@grantrailgtp.com · @grantrailpenalara · Facebook / YouTube: Gran Trail Peñalara

NOS VEMOS EN LA SALIDA

9 · 10 · 11 OCTUBRE 2026

grantrailgtp.com

© 2026 · R.S.E.A. PEÑALARA · TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS